



MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID – 19

- Debes esperar fuera de la escuela, manteniendo la distancia con tus otras compañeras, hasta que la profesora abra la puerta y te indique que puedes entrar.
- No se podrá entrar mientras se esté dando una clase.
- Debes llegar a la escuela con tu mascarilla puesta y quitártela solo cuando estés ya en tu barra, una vez finalizada la clase volver a ponértela para salir de la escuela.
- Limpia tus manos con el gel que estará a tu disposición. Deja los zapatos en la entrada como siempre.
- La profesora tomará tu temperatura y no puede superar los 37,5.
- Debes venir casi lista para la clase, y de no ser posible con la menor cantidad de ropa, la ropa quedará cerca de la barra que vayas a usar o las puedes dejar con tus zapatos.
- Debes traer todos los implementos para la clase, tu mat para calentar/estirar, toalla para limpiar la barra y toalla para limpiar el sudor. Te pedimos por favor que de ser posible traigas tu alcohol para limpiar la barra.
- ¡Recuerda limpiar tu barra al terminar, así como la colchoneta en caso de usarla!
- Mantén la distancia de seguridad con tus otras compañeras.
- Las clases terminaran unos 10 mins para que puedas salir, y el siguiente grupo pueda entra, no te puede quedar en las instalaciones una vez terminada la clase.